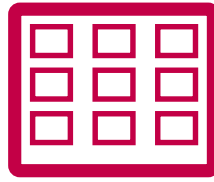


# ✓ Thuis test Slim met Energie



## Thermostaat

Totaal  
gemiddeld  
te besparen  
**€ 79**

### □ Graadje lager

Zet de thermostaat standaard een graadje lager, zo bespaart u 5% op het gasverbruik voor verwarming. Zet de thermostaat ook lager als u overdag wat langer weg bent. Als u kort weg bent, heeft dat geen zin. Het opnieuw opwarmen van de woning vraagt meer energie dan het op peil houden van de temperatuur.

**Besparing per jaar op basis van een gemiddeld verbruik: € 32**

### □ Tijdig in de nachtstand

Een uur voordat u naar bed gaat de thermostaat laagzetten bespaart 4% op uw gasverbruik voor verwarming. De kamer blijft zolang nog warm.

**Besparing per jaar op basis van een gemiddeld verbruik: € 47**

## Gang of hal

Totaal  
gemiddeld  
te besparen  
**€ 45**

### □ Tochtstrips troef

Veel warmte gaat verloren door kieren bij ramen en deuren. Met tochtstrips en een brievenbusborstel voorkomt u dat koude lucht naar binnen stroomt. Laat ook de post niet in de open brievenbus zitten.

**Besparing per jaar op basis van een gemiddeld verbruik: € 45**

## Meterkast

Totaal  
gemiddeld  
te besparen  
**€ 20**

### □ Profiteer van het dubbeltarief

Heeft u een dubbel telwerk en wordt u voor dubbeltarief afgerekend? Bij dubbeltarief vindt u twee verschillende tarieven op uw energienota. Gebruik elektrische apparaten zoals de wasmachine, wasdroger en vaatwasser dan zoveel mogelijk tijdens de daltariefperiode. Dat is 's nachts, in het weekend en op feestdagen.

**Besparing per jaar op basis van een gemiddeld verbruik: € 20**

## Woonkamer

Totaal  
gemiddeld  
te besparen  
**€ 135**

### □ Elektrische radiator dure klant

Een elektrische radiator gebruikt al gauw 125 kWh. Gebruik dit apparaat daarom zo weinig mogelijk.

**Besparing per jaar op basis van een gemiddeld verbruik: € 28**

### □ Gordijnen dicht

Heeft u gordijnen, doe ze dan 's avonds dicht. Dat scheelt stookkosten.

**Besparing per jaar op basis van een gemiddeld verbruik: minstens € 12.**

### □ Stop sluipeverbruik

Laat uw apparatuur zoals de tv en audioset niet op stand-by staan. Deze slaapstand veroorzaakt sluipeverbruik. Schakel uw apparatuur daarom uit. Zo voorkomt u ook doorbranden bij blikseminslag. Een grote stekkerdoos waarmee u in één keer diverse apparaten uitschakelt is ook een goede keuze.

**Besparing per jaar op basis van een gemiddeld verbruik: € 64 wanneer u audiovisuele apparatuur en computers via een stekkerblok met één schakelaar uitschakelt.**

### □ Opgeladen? Uit het stopcontact

Is uw mobiele telefoon, mp3-speler of kruimeldief opgeladen, haal dan de oplader uit het stopcontact. Opladers hebben een sluipeverbruik als u ze in het stopcontact laat.

**Besparing per jaar op basis van een gemiddeld verbruik: € 1**

### □ Gebruik spaarlampen

Spaarlampen verbruiken gemiddeld 80% minder stroom dan gewone gloeilampen. En gaan acht tot tien keer zo lang mee. Vooral bij lampen die veel branden, zoals in de woon- of werkkamer, bespaart u met het gebruik van spaarlampen. Als u de helft van al uw gewone lampen door spaarlampen vervangt, bespaart u 5% op uw jaarlijkse elektriciteitsverbruik.

**Besparing per jaar op basis van een gemiddeld verbruik: € 30**

## Slaapkamers

Totaal  
gemiddeld  
te besparen  
**€ 160**

### □ Radiator uit

Blijft u hier? Nee toch? Zet de radiator uit en doe de deur dicht.

### □ Wakker energiegebruik van het waterbed

Een softside waterbed verbruikt 's nachts ± 250 kWh en overdag ± 450 kWh stroom. Overdag werkt het waterbed als een dure verwarming van uw slaapkamer.

- Zet het waterbed overdag uit
- Dek het waterbed goed af zodat u 's avonds minder stroom gebruikt om het waterbed op te warmen.
- Breng een isolerende laag tussen het bed en de vloer aan.

**Besparing per jaar op basis van een gemiddeld verbruik als u uw waterbed wegdoet: € 160**

### □ Spaarlampen ook hier

Zuinige spaarlampen heeft u natuurlijk ook in de slaapkamers en/of logeerkamer al ingedraaid?

## Badkamer

Totaal  
gemiddeld  
te besparen  
**€ 76**

### □ Bad of douche?

Met zo'n heerlijk warm bad verbruikt u drie keer zoveel energie als met een douche. Elke week één keer douchen in plaats van baden scheelt 260 kWh en 63 m<sup>3</sup>.

**Besparing per jaar op basis van een gemiddeld verbruik: € 30**

### □ Schaf een waterbesparende douchekop aan

U bespaart het meest met een waterbesparende douchekop als u een gas- of elektrische boiler heeft of een combiketel met boiler. Een spaardouchekop kan tot 40% schelen op uw watergebruik en 25% op uw energieverbruik. Doucht u wekelijks vijf keer vijf minuten, dan bespaart u hiermee maximaal 116 kWh of 18,5 m<sup>3</sup>.

**Besparing per jaar op basis van een gemiddeld verbruik: € 45**

### □ Opgeladen? Uit het stopcontact

Als uw elektrische tandenborstel is opgeladen, haal dan de oplader uit het stopcontact.

**Besparing per jaar op basis van een gemiddeld verbruik: € 1**

## Keuken

Totaal  
gemiddeld  
te besparen  
**€ 154**

### □ Close-in boiler

Met een close-in boiler in de keukenkast heeft u altijd direct warm water. Daarvoor staat de boiler wel dag en nacht te verwarmen. Met een tijdschakelaar zet u hem uit tijdens de nachtelijke uren of uw vakantie.

**Besparing per jaar op basis van een gemiddeld verbruik: € 14**

### □ Kook efficiënt

Gebruik passende pannen en houd de deksel op de pan tijdens het koken. Als het eten kookt zet u de vlam of elektrische pit lager. Doorkoken op vol vermogen kost meer energie terwijl het eten niet sneller klaar is. Zet bij elektrisch koken de plaat tijdig uit. Een elektrische kookplaat blijft nog even warm als hij uitstaat.

**Besparing per jaar op basis van een gemiddeld verbruik: € 8**

### □ Koffiezetten

Het koffiezetapparaat gebruikt de meeste stroom voor het warmhoudplaatje en niet voor het maken van de koffie. Gebruik een thermoskan in plaats van het warmhoudplaatje van uw koffiezetapparaat.

**Besparing per jaar op basis van een gemiddeld verbruik: € 2**

### □ Staat de afzuigkap nog aan?

Zet hem uit na gebruik. Een afzuigkap zuigt ook warme lucht af, waardoor uw woning afkoelt. Laat u de afzuigkap een jaar lang elke dag een kwartier te lang aanstaan, dan kunt u 18 kWh besparen als u de afzuigkap tijdig uitzet.

**Besparing per jaar op basis van een gemiddeld verbruik: € 4**

### □ Afwassen met het koppie

Heeft u geen vaatwasmachine, was dan alle afwas in een keer af. Wanneer u voor ieder kopje of bordje de warme kraan opendraait gebruikt u veel energie.

Als u een boiler heeft is een vaatwasmachine goedkoper dan dagelijks meerdere handafwasjes. Het gemiddeld verbruik van een vaatwasser is 300 kWh per jaar. Een vaatwasser met energielabel AAA of AAB verbruikt zo'n 60 kWh minder. Kies dus voor een zuinig model.

**Besparing per jaar op basis van een gemiddeld verbruik: € 32**

### □ Schakel TL-verlichting ook uit bij 'kleine pauzes'

Heeft u TL-verlichting in de keuken? Dat is goed licht om bij te werken en te lezen. Het is een misvatting dat een TL-buis veel energie nodig heeft om te starten. Als u de TL-verlichting langer dan 18 seconden uit doet in plaats van laat branden, bespaart u al energie. TL uit kortom, ook bij kleine pauzes.

**Besparing per jaar op basis van een gemiddeld verbruik: € 9**

Totaal  
gemiddeld  
te besparen  
**€ 15,50**

### ❑ Cool gebruik van vriezer en koelkast

- Zet de koude apparaten waterpas. Als de koelkast of vriezer scheef staat kan de deur gaan kieren, waardoor koude lucht weglekt.
- Let op de afdichting van de deuren. Als de deuren niet meer goed sluiten, stel ze dan opnieuw af of vervang de afsluitstrip. Krijgt u er een papiertje tussen? Dan ontsnapt kou en staat uw koelkast voortdurend overbodig te koelen.
- Houd de koelkast en vriezer zo kort mogelijk open. Als u de deur open laat, stroomt de koude lucht weg. De apparaten moeten dan op volle toeren bijkoelen.
- Stel de koelkast in op 6°C en de diepvriezer op -18°C. Kouder hoeft niet.
- Ontdooi koelkast en vriezer twee keer per jaar. Een ijslaagje van meer dan twee millimeter op het koelelement betekent 10% meer energieverbruik.
- Laat warme gerechten eerst afkoelen voordat u ze in de koelkast of vriezer plaatst.
- Laat diepvriesproducten in de koelkast ontdooien. Zo hergebruikt u de kou die uw diepvriezer produceert.
- Neem de condensor achterop de koelkast of vriezer eenmaal per jaar af met een stofdoek. Uw koelkast kan de warmte dan efficiënt blijven afvoeren.

**Besparing per jaar op basis van een gemiddeld verbruik: € 12**

### ❑ Vriezer of koelkast aan vervanging toe?

Kies dan meteen voor een energiezuinig model. Een vriezer met energielabel A+ of A+++ verbruikt al gauw 46% minder energie dan een A-label. Moderne koelkasten met een energielabel A+ zijn tot wel drie keer zuiniger.

**Besparing per jaar op basis van een gemiddeld verbruik: € 73**

## Wassen en drogen

Totaal  
gemiddeld  
te besparen  
**€ 48**

### ❑ Wasdrogen kan voordeliger

- Gebruikt u de wasdroger vaak? Een wasdroger verbruikt gemiddeld 600 kWh per jaar. Als u voortaan een kwart van uw wasgoed aan de lijn hangt, bespaart u 150 kWh.
- Centrifugeer uw wasgoed op hoog toerental voordat u het in de wasdroger doet. Zo zit er minder restvocht in het textiel waardoor het sneller droogt.

**Besparing per jaar op basis van een gemiddeld verbruik: € 22**

### ❑ Was op lagere temperaturen

Als u op 40°C wast in plaats van op 60°C, bespaart u 50% energie per wasbeurt.

**Besparing per jaar op basis van een gemiddeld verbruik: € 26**

## Computer

### ❑ Gebruik geen (bewegende) screensavers

Het is een fabeltje dat screensavers energie besparen. Bewegende screensavers gebruiken soms zelfs meer energie dan een programma zoals tekstverwerking.

**Besparing per jaar op basis van een gemiddeld verbruik: € 4**

### ❑ Staat de computer nog op stand-by?

Zonde, meteen uitzetten.

**Besparing per jaar op basis van een gebruik van 2 uur stand-by per dag: € 10**

### ❑ Was u iets aan het downloaden?

Uw beeldscherm verbruikt stroom. Tijdens het downloaden van muziek of films heeft u geen beeld nodig. Zet uw beeldscherm op zo'n moment uit en bespaar energie.

**Besparing per jaar op basis van een gemiddeld verbruik: € 1,50**

## Einde van uw ThuisTest

Dank u wel voor het meedoen. Heeft u veel bruikbare tips gezien en misschien zelf direct toegepast? Een goed plan. Immers, energie besparen is niet alleen goed voor uw portemonnee maar ook voor het milieu. Doe mee.

### Energiekosten verder omlaag?

Er valt nog veel meer energie te besparen. Bekijk de tips op [eneco.nl/besparen](http://eneco.nl/besparen). Bijvoorbeeld door de aanschaf van nieuwe energiezuinige apparaten zoals een wasmachine, droger, koelkast, pc of lcd-led-tv kunt u veel energie besparen. Ook woningisolatie, zonnepalen of een zonneboiler kan veel opleveren. Op [eneco.nl/besparen](http://eneco.nl/besparen) vindt u hierover meer informatie.

### Eerst een persoonlijk advies over energiebesparing?

Energie besparen, zelf energie opwekken, subsidie aanvragen? Onze adviseurs helpen u graag op weg. U bereikt hen maandag tot en met vrijdag van 09.00 tot 17.00 uur via telefoonnummer 0900 -235 3632 (€ 0,10 per minuut).

NB De genoemde besparingen zijn op jaarbasis en gaan uit van een gemiddeld gasverbruik van 1.600 m<sup>3</sup> en 3.350 kWh elektriciteit.